

Rozvrh cvičebních hodin v sokolovně na školní rok 2020/2021

		7.00-8.00	8.00-9.00	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	
Pondělí	VS		7.55-11.30				11.30-12.45		13.30-15.00	Garda ž.	Dětský badminton	Bruslařský oddíl			Florbal		
	MS										Lezecký oddíl		Kung-fu				
	Stěna										Lezecký oddíl						
Úterý	VS		8.00-15.10								Sokolici	R+děti	Jana rehab.cvič	Karate	tai chi		
	MS											Dětský badminton	Karate				
	Stěna																
Středa	VS		7.55-15.00							Přeškoláci	Florbal ml.	Florbal st.			Volejbal		
	MS												Kung-fu				
	Stěna													Lezení			
Čtvrtek	VS		8.00-15.10							Garda ž.	Holčičí cvičo	Dětský badminton	Karate	Basket			
	MS												Karate				
	Stěna												Lezení				
Pátek	VS		7.55-13.15							Parkur	Vacek	Veslaři	Volejbal	Florbal			
	MS																
	Stěna												Lezení				
Sobota	VS							Badminton V.Malá									
	MS																
	Stěna																
Neděle	VS			P.Slanička Badminton					Badminton Vacek	Florbal ml.	Florbal st.	Badminton					
	MS																
	Stěna												Lezení				

Skoly:

ZŠ Tyršova	
SZŠ Nymburk	
SOU Stravon	
Cílkova domácí škola	

Zájemové hodiny:

Volejbal Jaroslav Tichý	
Volejbal p. Švarc	
Lezení pro veřejnost	
Jana rehabilitační cvičení	
Kung-fu Ladislav Pech	
Tai chi, Věra Pešlová	
T. Horváth	

Dětské oddíly TJ Sokola Nymburk:

Rodiče+ děti	
Florbal- mladší žáci	
Florbal- starší žáci	
Holčičí cvičo pokročilé 6-10let	
Lenka Kovářová- předškoláci	
Dětský badminton	
Stěna oddíl	
Karate	
Sokolici/borci Ivan Mezlík	

Dospělácké oddíly TJ Sokola Nymburk:

Volejbal Jaroslav Tichý	
Badminton V.Malá	
Ženy věrná garda	
Florbal pátek Rozovi	
Basket J.Rástočný	
Florbal- dorost- pondělí David Vagenknecht	
Badminton Pospíšil	

Bližší informace:

TJ Sokol Nymburk
Tyršova 180, 288 02 Nymburk
IC: 00507415, čú:164232385/0300

starosta- Miroslav Vacek 606 911 991
 dlouhodobé pronájmy Pavel Šimáček 732 711 109
 krátkodobé pronájmy Petr Kubíček 772 854 654

pronájem velkého sálu(VS) 1hod. = 300kč
 pronájem malého sálu(MS) 1hod. = 200kč