Rozvrh cvičebních hodin v sokolovně na školní rok 2018/2019

		7.00-8.00	8.00-9.00	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00
Pondělí	VS		7.55-11.30			11.30-12.45			13.30-15.00	Garda ž.	Dětský badminton		SKP- atletika		Florbal	
	MS										Lezecký oddíl			Kung-fu	Jana	
	Stěna										Lezecký oddíl					
Úterý	VS		8.00-15.10							Ivan- borci	R+děti	Jana rehab.cvič	Karate		Plesar	
	MS											Hasiči- děti	Karate		Tai-chi	
	Stěna															
Středa	VS		7.55-15.00								Florbal ml.	Florbal st.		Jitka kruh.trénink	Volejbal	
	MS									Přeškoláci				Kung-fu	Jana	
	Stěna													Lezení		
Čtvrtek	VS		8.00-15.10							Garda ž.	Holčičí cvičo	Dětský badminton	Karate		Rástočný	
	MS									Holčičí cvičo			Karate		Pinčes Láda	
	Stěna												Lezení			
Pátek	VS		7.55-13.15					13.30-15.00			Veslaři				Florbal	
	MS															
	Stěna											Lezení				
Sobota	VS							Badminton V.Malá								
	MS										Country tance					
	Stěna															
Neděle	VS								P.Slanička Badminton		Florbal ml.	Florbal st.	Vrbatský			
	MS															
	Stěna												Lezení			

Školy:

ZŠ Tyršova	
SZŠ Nymburk	
SOU Stravon	
Cílkova domácí škola	

Zájmové hodiny:

Volejbal Tichý
Volejbal p. Švarc
Pinčes L.Vrbatský
Lezení pro veřejnost
Jana rehabilitační cvičení
Kung-fu
Tai chi, Věra Pešlová
Aerobik s Janou
Rástočný
Plesar

Oddíly TJ SOKOL Nymburk:

Rodiče+ děti
Florbal- mladší žáci
Florbal- starší žáci
Ivan- borci
Lenka Kovářová- předškoláci
Country tance
Ženy věrná garda
Muži fotbal pátek
Karate
Lezecký oddíl
Volejbal Jarda Tichý
Badminton V.Malá
Holčičí cvičo pokročilé 6-10let
Holčičí cvičo začátečnice 3-5let
Dětský badminton
Vrbatský
Florbal- dorost- pondělí
Jitka kruh.trénink

Bližší informace:
TJ Sokol Nymburk
Tyršova 180, 288 02 Nymburk
IČ: 00507415, čú:164232385/0300
starosta- Miroslav Vacek 606 911 991
Pavel Šimáček 732 711 109 Dlohodobé pronájmy
Petr Kubíček 775854654 Krátkodobé pronájmy, víkendy

pronájem velkého sálu(VS) 1hod. = 300kč
pronájem malého sálu(MS) 1hod. = 200kč